



Santé mentale et prévention du suicide dans la population agricole en Occitanie

Synthèse du dossier de connaissances

La **prévention du suicide** dans la population agricole représente un enjeu majeur de santé publique en France. Selon le dernier rapport de la Mutuelle Sociale Agricole (MSA), le **sur-risque de suicide chez les assurés agricoles** par rapport à l'ensemble des assurés s'élève à 60 % chez les 15-64 ans et 73 % chez les 65 ans et plus^[1]. Bien qu'il soit connu que la population agricole est soumise à de **multiples facteurs** de risques, ce phénomène reste insuffisamment documenté dans les régions, notamment en Occitanie, première région agricole de France (16,5 % des exploitations françaises) avec des revenus agricoles moyens parmi les plus bas du pays^[2].

Santé publique France et l'**Observatoire régional de la santé mentale (ORSM) Occitanie**^[3] se sont associés pour réaliser un dossier de connaissances^[4] visant à :

- 1 Identifier les déterminants et facteurs protecteurs des conduites suicidaires des populations agricoles en France et à l'international ;
- 2 Recenser les stratégies de prévention et de soutien existantes ;
- 3 Mettre en avant les dispositifs prometteurs existants et des actions inspirantes développées en France.

Une revue narrative de la littérature a été réalisée :



Sélection bibliographique préliminaire : plus de 200 références issues de la **littérature scientifique** et **une vingtaine** provenant de la **littérature grise**.



Critères de sélection des sources : publications datant de **moins de 10 ans**, rédigées en **français** ou en **anglais**, et portant sur les contextes géographiques de l'**Europe, des États-Unis, du Canada et de l'Australie** ont été retenues.



Utilisation de la méthode dite « par rebond » pour compléter progressivement la recherche en s'appuyant sur les bibliographies des documents jugés pertinents.



Approche dynamique permettant d'élargir le champ d'analyse et garantissant ainsi une couverture plus complète des données collectées.

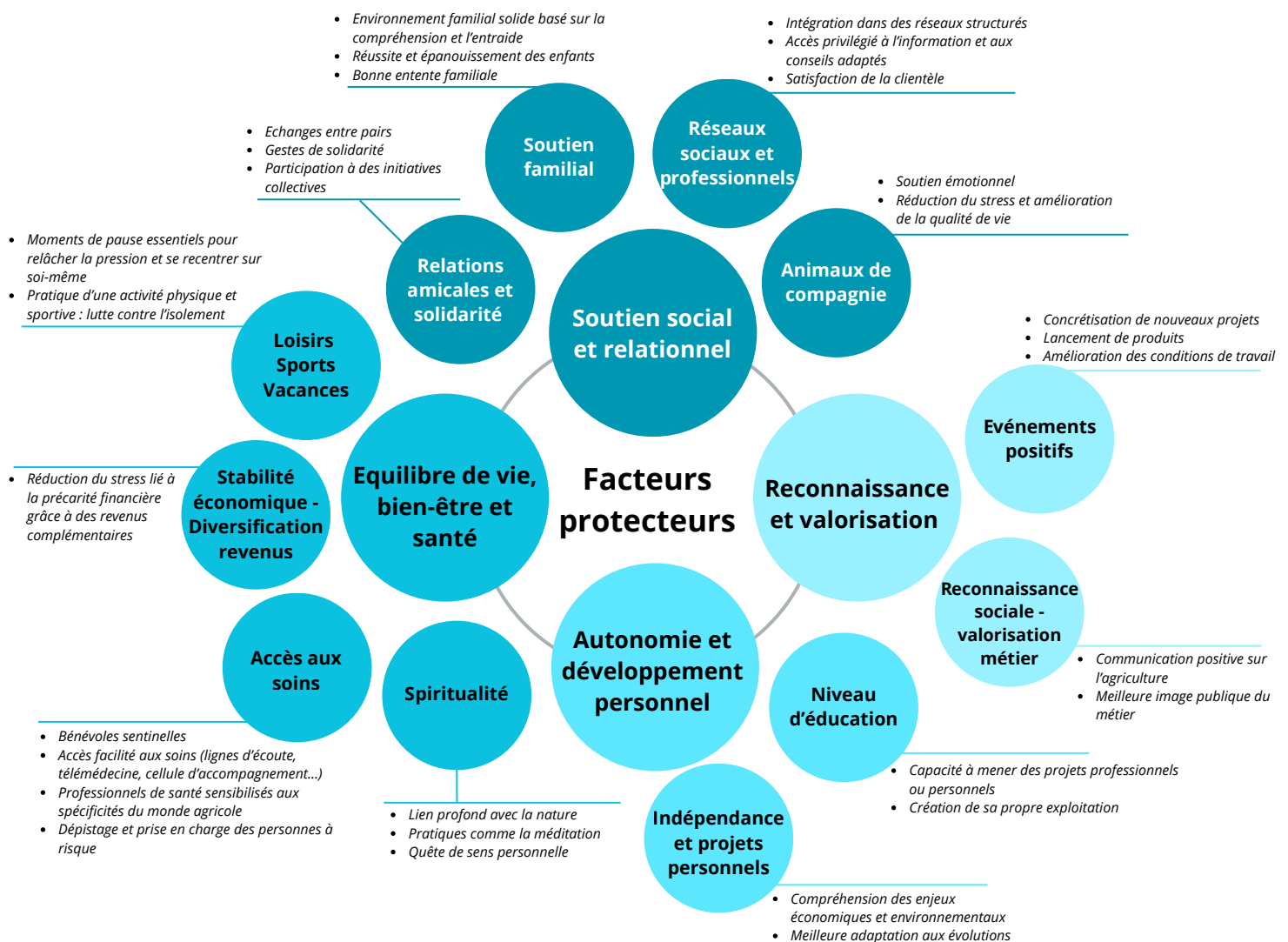
Quels sont les déterminants du mal-être et du risque suicidaire dans la population agricole ?

La population agricole est exposée à de **nombreux facteurs de vulnérabilité** qui fragilisent son bien-être psychologique et augmentent significativement le **risque de mal-être** et le **risque suicidaire**.



Quels sont les facteurs protecteurs et de résilience ?

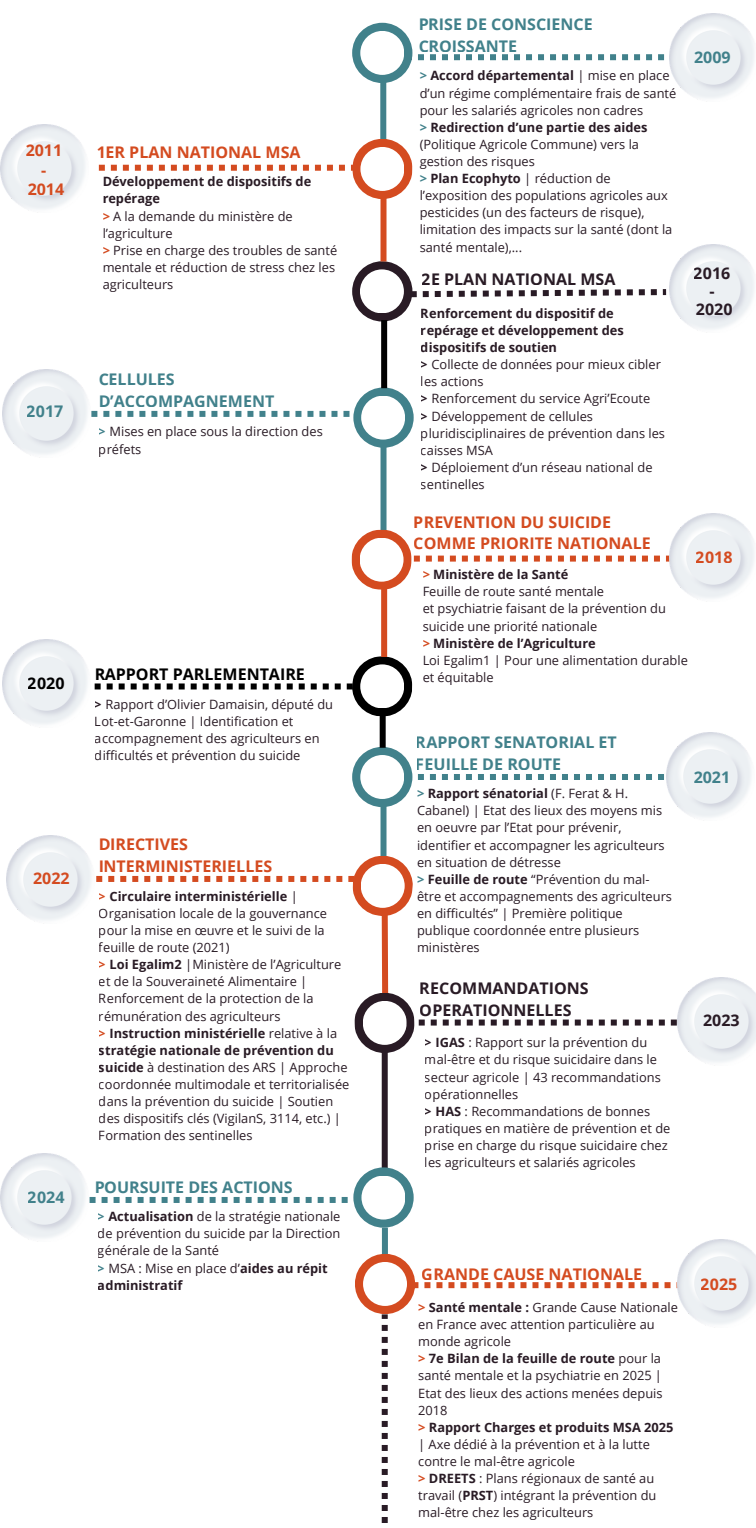
La littérature met en évidence **plusieurs leviers, individuels et collectifs**, qui favorisent la **résilience**, le **bien-être** des agriculteurs et contribuent à **préserver leur santé mentale**.



Quelles sont les stratégies de soutien et de prévention ?

Les grandes orientations politiques

Depuis la fin des années 2000, la question du mal-être agricole a progressivement gagné en **visibilité**, marquant un tournant dans l'attention portée à la santé mentale des agriculteurs. Ces alertes ont donné lieu à un **ensemble de mesures structurantes**.



Les dispositifs

Les déterminants et facteurs protecteurs du mal-être et risque suicidaire sont **multi-dimensionnels**. Les dispositifs de soutien en France tentent **d'agir sur ces leviers** et intègrent les dimensions **économiques, sociales et environnementales** nécessaires pour tenter de répondre aux causes structurelles du mal-être.

Ces dispositifs sont portés par différents acteurs et sont extrêmement **nombreux**, ce qui rend leur **lisibilité complexe**.

On recense en France :

- Des **dispositifs institutionnels** déployés à l'échelon **national** et des **initiatives locales inspirantes**
- Des dispositifs de **prévention**, de **repérage** du mal-être et des dispositifs de **soutien et d'accompagnement**.

Certains dispositifs ont été déployés **spécifiquement à destination de la population agricole**, d'autres sont à destination de la **population générale** et peuvent être utiles pour la population agricole.

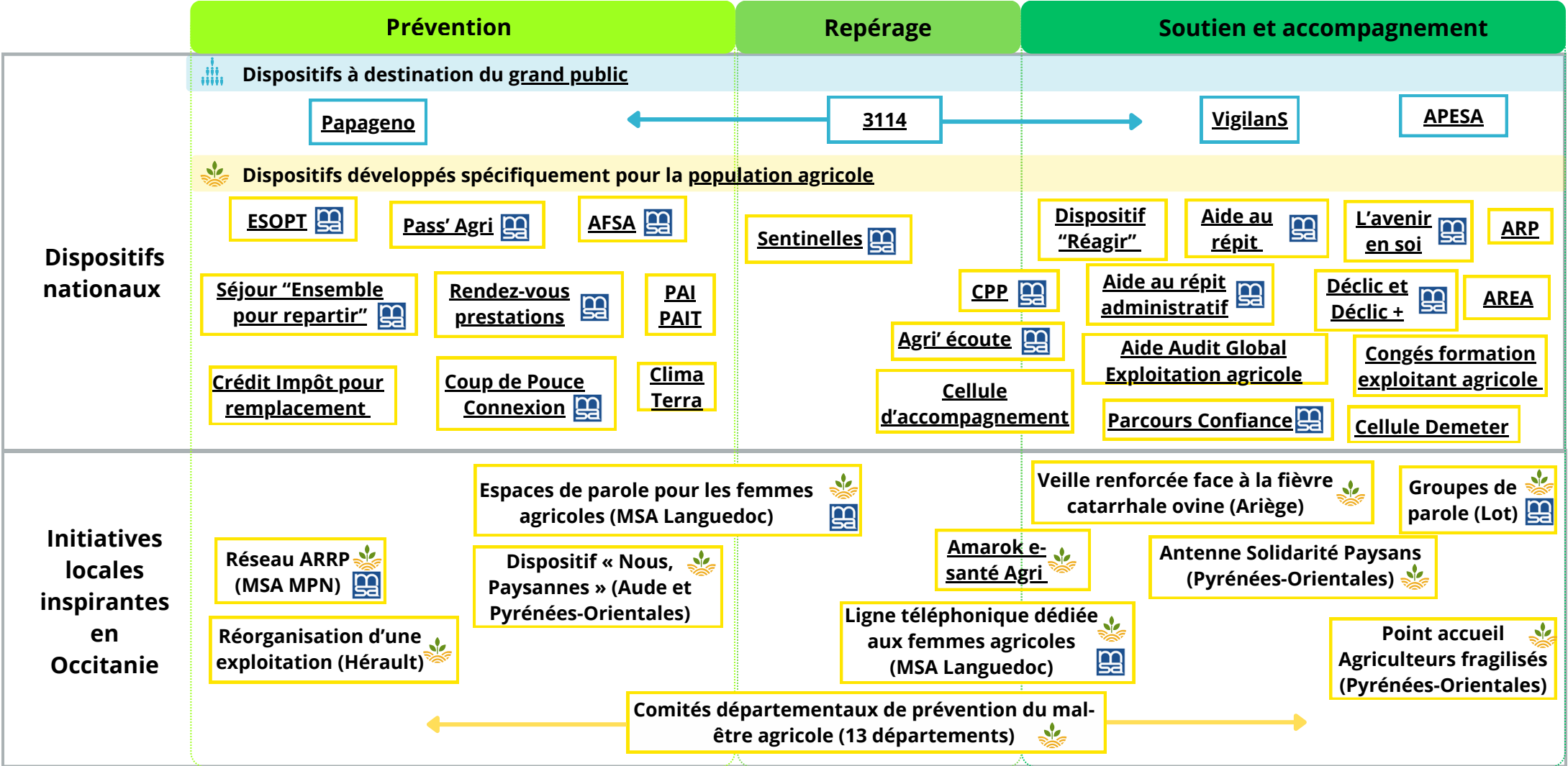
La plupart des approches ciblées vers les agriculteurs montrent des résultats encourageants. Néanmoins, elles souffrent d'un **manque d'évaluation scientifique rigoureuse** en termes de réduction du risque suicidaire.

Le schéma en page suivante synthétise les différents dispositifs recensés dans le dossier de connaissance. Ce recensement n'est pas exhaustif. Vous pouvez nous faire part d'une action non listée via :



orsm-occitanie@ferrepsy.fr
occitanie@santepubliquefrance.fr

Dispositifs de prévention, repérage, soutien et accompagnement du mal-être (liste non exhaustive)



3114 : ligne d'écoute, détection et prise en charge de la crise suicidaire
Agri Ecoute : Ligne d'écoute et possibilité d'accès à un psychologue formé aux spécificités agricoles
AFSA : Aide Financière Simplifiée Agricole
AMAROK e-SANTE : détection du burn out par auto-questionnaire et prise en charge
APESA : Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigue
AREA : Aide à la Relance des Exploitations Agricoles
ARP : Aide à la Réinsertion Professionnelle
CPP : Cellules Pluridisciplinaires de Prévention du mal-être
Cellule d'accompagnement : détection et accompagnement des agriculteurs en difficulté
Cellule Demeter : cellule de lutte contre les intrusions et actes violents commis envers les agriculteurs
Clima Terra : Plan d'adaptation de l'agriculture au changement climatique
Coup de Pouce Connexion : renfort autonomie numérique des personnes en milieu rural

Clima Terra : Plan d'adaptation de l'agriculture au changement climatique
Coup de Pouce Connexion : renfort autonomie numérique des personnes en milieu rural
Déclic et Déclic + : Soutien les assurés agricoles en situation de précarité
ESOPT : Et Si On Parlait du Travail ? (prévention des risques psycho-sociaux)
PAI : Point d'Accueil Installation
PAIT : Point d'Accueil Transmission (de l'exploitation)
Papageno : Programme national dédié à la prévention de la contagion suicidaire
Parcours Confiance : Accompagnement collectif de reconstruction personnelle et sociale
Pass' Agri : Guide numérique d'orientation vers les aides disponibles en cas de difficultés
Réagir : plan d'action en cas de difficultés économiques, climatiques ou personnelles
Réseau ARRP : Acteurs de la Prévention des Risques Professionnels
Sentinelles : Réseau de volontaires formés à la détection de la crise suicidaire dans le monde agricole

VigilanS : Dispositif de recontact des personnes ayant fait une tentative de suicide

Quelles perspectives et que proposer pour réduire le risque suicidaire dans la population agricole ?

- Lister les projets qui répondent aux **critères scientifiques** permettant de qualifier une intervention comme « **prometteuse** »
- Encourager leur **évaluation scientifique** et étudier les conditions de **transposition à plus grande échelle**
- Promouvoir l'inscription des **interventions éligibles** au registre des interventions en prévention et promotion de la santé de Santé publique France (**ReperPrev**)
- Suivre les résultats de **l'évaluation scientifique du programme ElioS**, qui vise à évaluer l'effet du recours aux soins et ressources des jeunes de 18 à 25 ans dans la prévention du suicide
- Favoriser **l'inclusion des populations agricoles vers les interventions probantes de droit commun**, en mobilisant collectivement le secteur de la santé dans une démarche d'aller vers le monde agricole :
 - **Déploiement des compétences psychosociales** (CPS) favorisant la résilience dans les lycées agricoles en priorité
 - **Programme Papageno** de prévention de la contagion suicidaire
 - **Dispositif Vigilans** de réduction de la réitération suicidaire

Références

- [1] Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). Rapport charges et produits (214 p.) <https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>
- [2] Chambres d'agriculture d'Occitanie, CERFRANCE d'Occitanie, Agri'scopie® Occitanie édition 2021, 56p <https://occitanie.chambre-agriculture.fr/publications/toutes-les-publications/la-publication-en-detail/actualites/agriscopier-occitanie-edition-2021/>
- [3] L'ORSM Occitanie est porté conjointement par le Centre régional d'études, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité - Observatoire régional de la santé Occitanie (CREAI-ORS) et la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale en Occitanie (Ferrepsy) : Observatoire Régional de la Santé Mentale - ORSM Occitanie
- [4] Bec E., Santé mentale et prévention du suicide dans la population agricole en Occitanie, CREAI-ORS Occitanie, 2025-08, 160 p ([ORSM-sante-mentale-prevention-suicide-population-agricole-novembre-2025.pdf](#))

Rédaction du dossier de connaissance :

Emilie Bec, Documentaliste, CREAI-ORS Occitanie

Appui à la rédaction du dossier de connaissance et conception de la synthèse par le comité du projet PSAO :

Jean-Loup Chappert, médecin épidémiologiste, cellule régionale Occitanie Santé publique France

Leslie Simac, chargée d'études scientifiques, cellule régionale Occitanie Santé publique France

Estelle Dellapina, chargée de mission, ORSM et FERREPSY Occitanie

Inca Ruiz, statisticienne, ORSM et CREAI-ORS Occitanie

Laetitia Haroutunian, Documentaliste Responsable d'unité, Santé publique France

Avec la relecture de :

Damien Mouly, Délégué régional de Santé publique France en Occitanie

Alexandrine Salis, Chargée de Recherche, ORSM et FERREPSY Occitanie

Cathy Casu, Documentaliste et Christel Andrieu, Attachée de direction, CREAI-ORS Occitanie

Pour accéder au dossier complet :

- Scannez le QR code :



- Rendez vous sur le site de l'ORSM Occitanie : <https://orsm-occitanie.fr/>

Le comité projet tient à remercier les **partenaires** qui se sont associés au projet (**ARACT Occitanie, DRAAF Occitanie**, ainsi que les **caisses de MSA Midi-Pyrénées Nord, Midi-Pyrénées-Sud, Languedoc et Grand-Sud**), et tout particulièrement **l'ARS Occitanie** et la **DREETS Occitanie** pour leur **soutien financier** au projet.